



Утверждено

*Директор МКОУ №104*  
*А. С. Волынец*

Кежесейтисе 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ Волгограда

5 день

Прези виши, наименование блюда	Масса порции	Наличие ингредиентов			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Сборник рецептов
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подсумок							
ПИРОВОС ПИРЧЕНЬ С САФ. ОВЪЦЕМ	150	10,46	8,07	69,75	593,00	ТТК №40	
КЕЖЕСЕЙТИ НАПИТОК НА МЛОКОЕ №682	200	2,30	1,30	25,90	123,50	682	3014
Итого за прези виши:	350	12,76	9,37	95,65	517,50		

Зав. производством *Валовский В.В.*



Утверждаю \_\_\_\_\_  
*Директор ИОУ № 12*  
*А. С. Макарова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

5 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	3,66	12,62	ГТК №1	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ГТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ГТК №70	
МАКАРОНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ГТК №129	180	6,12	18,98	41,01	293,40	ГТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ГТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ГТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ГТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>21,88</b>	<b>24,22</b>	<b>80,82</b>	<b>662,41</b>		

Зав. производством *Зиньковский ВВ*



Утверждаю

*В. В. Замесков*

Бюджетное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплатки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

Прим. шипа, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборная рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за прием шипа:							
ШИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №46	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2104
	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *Замесков ВВ*



Утверждаю  
 Директор ЦГЭиЭ  
 [Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 дней

Наименование, ассортиментное описание	Масса порции	Пшеница высшего сорта		Закупочная цена, руб.	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белок, г	Жир, г			
ОТУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	8,47	1,06	0,90	7,60	ТРК №1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТРК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТРК №70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТРК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТРК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТРК №301	200	0,30	0,06	15,20	60,00	ТРК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРК №6	200	2,40	0,30	14,50	71,00	ТРК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,87</b>	<b>20,21</b>	<b>67,80</b>	<b>551,20</b>	

Зав. производством Зиняевская ВВ